

## Sich aufmachen und innehalten

scheint auf den ersten Blick ein Widerspruch zu sein.

Tatsächlich haben wir es hier mit zwei sehr unterschiedlichen Tätigkeiten zu tun.

Aufmachen meint Kräfte sammeln und bündeln, offen und mit dem Blick nach vorn sich bewegen – raus aus einer statischen „Sicherheit“, dabei Neues entdecken.

Wer diese Offenheit wagt, wird erfahren, wie er sich nach „innen“ füllt und ein Erfülltsein spürt.

Wir Menschen können durch Innehalten derartige Erfahrungen tief in uns einatmen, wenn auch nicht festhalten.

Um dem nachzuspüren und selbst Initiative zu ergreifen, sind Sie ganz herzlich zum diesjährigen Begegnungstag am 21. und 22. September 2012 eingeladen.

Frau Gabriele Kretschmer, Referentin im Seelsorgeamt Görlitz, wird uns als Referentin durch das Wochenende begleiten.

Dazu laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen



Matthias Schmidt  
Diözesancaritasdirektor



Markus Nowak  
Referent

## Teilnehmer(innen):

Eingeladen sind Krankenschwestern/-pfleger, Altenpfleger(innen) und Angehörige anderer pflegerischer Berufe.

## Termin:

Freitag, 21.09.2012, 19:00 Uhr, bis  
Sonnabend, 22.09.2012, ca. 15:00 Uhr

## Ort:

St. Johannes-Haus Cottbus  
Adolph-Kolping-Straße 16  
03046 Cottbus  
Tel.: 0355 380660

## Referentin:

Gabriele Kretschmer, Referentin für Erwachseneneseelsorge

## Teilnehmerbeitrag:

Zur Deckung der Unkosten erbitten wir  
20,00 € (Rentner/Arbeitslose 10,00 €).

## Veranstalter:

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.  
Referat Alten- und Gesundheitshilfe  
Adolph-Kolping-Straße 15  
03046 Cottbus  
Tel.: 0355 380650  
Fax: 0355 793322

Anmeldung auf beiliegender Karte bis  
**06. September 2012** erbeten.

Rückmeldekarte

Absender

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.  
Frau Branke  
Adolph-Kolping-Straße 15  
03046 Cottbus

## Begegnungstag für Angehörige der Pflegeberufe



## Sich aufmachen und innehalten

Cottbus, 21./22. September 2012

### Ablauf:

Freitag 21.09.2012

- 19:00 Uhr Abendessen  
19:45 Uhr Einführung in das Thema  
anschließend gemütliches Beisammensein  
im Foyer

Sonnabend 22.09.2012

- 08:00 Uhr Gottesdienst in der Propstei  
(als Angebot)  
08:45 Uhr Frühstück  
09:30 Uhr Weiterarbeit am Thema  
12:00 Uhr Mittagessen  
13:00 Uhr Weiterarbeit am Thema,  
Abschluss und Fazit  
14:30 Uhr Kaffeeangebot

### Verbindliche Anmeldung

Zum Begegnungstag für Angehörige der Pflegeberufe:  
**Sich aufmachen und innehalten**  
am 21. und 22. September 2012 melde ich mich verbindlich an.

Übernachtung im St. Johannes-Haus  ja  nein

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Berufstätig:  ja  nein

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

***Es ist Zeit, den Aufbruch zu wagen  
gegen alle Zweifel,  
gegen die Angst.  
Gegen die Trägheit  
in Bewegung kommen,  
Energie spüren,  
konzentriert und doch voll Freude  
den Aufbruch genießen und weitere  
Schritte wagen.  
(Deutscher Katholikentag 2012)***

Caritasverband der  
Diözese Görlitz e.V.

