

Themenwoche 2014 in der KBS

„Mit Achtsamkeit durchs Leben“

Die erste Themenwoche der Caritas in Forst findet in der Fastenzeit, vom 07. – 11. April 2014, statt.

Die Fastenzeit ist eine Zeit, die uns im Jahresverlauf, die Gelegenheit bietet, Höhepunkte im Jahr bewusst in den Blick zu nehmen.

Unter dem Titel „*Mit Achtsamkeit durchs Leben*“ laden wir Sie zu folgenden Veranstaltungen ein:

Mo.	07. April	14:00 Uhr	„Der achtsame Blick im Leben“ Ein Gespräch mit Sr. M. Franziska, Franziskanerin von Sießen
Di.	08. April	14:00 Uhr	„Vor unserer Haustür – ein Blick auf die Natur um uns herum“ Spaziergang an der Neiße mit anschließendem Kaffee
Mi.	09. April	14:00 Uhr	„Essen in der Fastenzeit“ Ein Vortrag von Frau Janetzky
Do.	10. April	14:00 Uhr	„Achtsamer Umgang mit Medikamenten“ Ein Vortrag von Frau Greschke
Fr.	11. April	9:30 Uhr	„Frühstück - bewusst genießen“ Gutes selbst gemacht

Die Veranstaltungen finden bei der Caritas, Kegeldamm 2 in Forst statt.

Sie können sich auch gern vorab informieren.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 66 98 08 in Forst.

