

Fortbildungstermine im Caritas-Haus in der Blumenstraße 36 02826 Görlitz

Was ist Demenz?
02.02.2015

Grundkrankenpflege und Prophylaxen
02.03.2015

Essenreichen im Pflegekontext
17.03.2015

**„Alle Sinne sind noch da“
Wahrnehmungsübungen für
Menschen mit Demenz**
05.05.2015

**Bedürfnisorientierte Aktivierung
und Betreuung von Menschen mit
Demenz**
18.05.2015

**Biographiearbeit -Bücherregal
des Lebens**
09.06.2015

**Professionelle Beziehung -
Nähe und Distanz
in sozialen Berufen**
14.08.2015

Vorsorgevollmacht
19.08.2014

**„Zeit für mich“ Entspannung im
Arbeitsalltag**
08.09.2015

**„Jedes Jahr auf's Neue“
Christliche Feste und Feiertage
im Jahreskreis**
10.11.2015

Christliches Menschenbild
27.11.2015

**„Alle Sinne sind noch da“
Wahrnehmungsübungen für
Menschen mit Demenz**

Mit unseren Sinnen nehmen wir die Welt um uns wahr, erfahren sie und begreifen sie. Im Laufe des Lebens verändern sich vor allem Gehör, Seh-, Geruchs- und Geschmackssinn, die bei der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz eine wichtige Rolle spielen.

Die Fortbildung bietet grundlegendes Wissen zur Wahrnehmung und den Veränderungen im Zusammenhang mit Demenz. Außerdem werden durch Selbsterfahrungsübungen und praktische Beispiele Anregungen für die Arbeit mit demenzkranken Menschen gegeben. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Tastsinn und der Körperwahrnehmung.

Zeitlicher Rahmen: 3 Stunden
Referentin: Karina Schmidt



**„Jedes Jahr auf's Neue“
Christliche Feste und Feiertage
im Jahreskreis**

Im Laufe eines Kalenderjahres erleben wir immer wiederkehrend verschiedene Höhepunkte und Feierlichkeiten, die aus der Tradition heraus sehr oft einen christlichen Hintergrund haben. Die „Alten“ wissen häufig noch um die Bedeutungen und kennen auch die Rituale, Traditionen und lokalen Unterschiede zu den diversen Festtagen.

Damit allein ist dieses Thema nicht immer erschöpfend erklärt. Welche Feste haben welchen Hintergrund, welchen „pädagogischen“ Auftrag?

Seit wann feiern wir diese Feste im christlichen Kontext und was ist wichtig, wenn wir älteren, oft dementen Menschen begegnen, die mit diesen Höhepunkten im Jahr ihr gesamtes Leben verbracht haben?

In dieser Fortbildung soll es um diese Fragen gehen, denn ein/e jede/r hat schließlich schon selber reichlich Erfahrungen und doch auch oft noch offene Fragen.

Zeitlicher Rahmen: 3 Stunden
Referent: Matthias Voigt

**Professionelle Beziehung - Nähe
und Distanz in sozialen Berufen**

Beziehungsaufbau und -pflege sind ein wesentlicher Bestandteil sozialer Berufe. Durch die Unterstützung bei der körperlichen Pflege sowie durch Gespräche mit Bewohnern oder die Begleitung im Alltag in Wohnbereichen / Tagespflegen entsteht automatisch Nähe. Auf der einen Seite ist die Beziehung zur betreuten Person eine grundlegende Voraussetzung in der alltäglichen Arbeit. Gleichzeitig ist es notwendig sich innerlich zu distanzieren, um einen professionellen Blick auf Bewohner / Gäste zu bewahren und aus diesem heraus agieren zu können.

- Beziehung - Beziehungsgestaltung
- Übungen Nähe und Distanz
- Was unterscheidet Beziehungen im familiären, privaten Kontext von professionellen Beziehungen?
- Innerer Abstand, wie geht das?
- Wie erarbeite ich mir einen professionellen Blick?

Zeitlicher Rahmen: 4 Stunden
Referentin: Rita Lehmann

**Biographiearbeit - Bücherregal
des Lebens**

- Bedeutung der Biografie in der Betreuung an Demenz erkrankter Menschen
- „Bücherregal des Lebens“ als Methode zur Darstellung eines „vollen“ Lebens
- Erstellen einer Lebensbibliothek anhand des Fallbeispiels
- Bewusstseinsbildung für das „normale“ Erinnerungsvolumen eines Menschen mit Demenz
- Grundlagen zur Gestaltung eines biografieorientierten Erinnerungsalbums
- Anregungen zur Gestaltung eines persönlichen Erinnerungsalbums für demente Menschen
- Reflexion und Abschluss

Zeitlicher Rahmen: 7 Stunden
Referent: Matthias Voigt



Bedürfnisorientierte Aktivierung und Betreuung von Menschen mit Demenz

- Lernen bei Demenz? - Bezug zum Bücherregal des Lebens
- Bedürfnisse von Menschen mit Demenz anhand der Bedürfnispyramide nach Maslow
- Bedeutung der Bedürfnisse bei Aktivierungsangeboten
- Grundsätze der bedürfnis- und biografieorientierten Aktivierung
- Möglichkeiten für Aktivierungskisten anhand eines Fallbeispiels
- Anwendungsmöglichkeiten von Aktivierungskisten in praktischen Übungen der Kursteilnehmer
- Film zur Freizeit- und Tagesgestaltung von Menschen mit Demenz
- Reflexion und Abschluss

Zeitlicher Rahmen: 7 Stunden

Referentin: Beate Starre



Essenreichen in der Pflege

Speisen und Getränke denjenigen anzureichen, die diese Tätigkeiten nicht mehr selbstständig erledigen können, ist in der Pflege eine Tätigkeit, die schnell mal „nebenbei“ an die Mitarbeiter vermittelt wird, die „gerade mal frei sind“. Wenn man sich nur vorstellt, auf der „anderen Seite“ zu sitzen, dann wird schnell klar, es gibt viel zu berücksichtigen, zu bedenken und leider auch vieles falsch zu machen. Essen und Trinken hat mit Genuss zu tun, also mit Zeit und Kultur der Speiseeinnahme. In der Fortbildung soll dies in den Focus der täglichen Arbeit gerückt werden, inklusive verschiedener Selbsterfahrungen. GUTEN Appetit! Ist mehr als ein Wunsch für eine Mahlzeit.

Zeitlicher Rahmen: 3 Stunden

Referent: Matthias Voigt



Vorsorgevollmacht

Wer bestimmt, wenn ich selbst nicht mehr bestimmen kann? Welche Möglichkeiten der Vorsorge habe ich, wenn ich durch Krankheit, Unfall oder altersbedingte Veränderungen nicht mehr in der Lage bin, wichtige Angelegenheiten meines Lebens eigenverantwortlich zu regeln? Wird mein Wille beachtet, wenn ich in dieser Situation bin?

Was ist eine Vorsorgevollmacht, eine Patientenverfügung und eine Betreuungsverfügung? Worin unterscheiden sich diese Instrumente?

Wann und wie wird eine Betreuung eingerichtet?

Diese Fragen stehen im Vordergrund der Fortbildung. Die TeilnehmerInnen erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Möglichkeiten des Betreuungsrechts und der persönlichen Vorsorge. Ebenso werden die Teilnehmer angeregt, sich mit diesen Möglichkeiten bewusst auseinanderzusetzen.

Zeitlicher Rahmen: 3 Stunden

Referentin: Beate Starre