



Pressemitteilung

Aktionswoche Alkohol vom 18.-26. Mai 2019: „Alkohol? Weniger ist besser!“ Informationsstand des Netzwerkes Suchtberatung Spree-Neiße und Cottbus in Cottbus – auf dem Platz am Stadtbrunnen

Cottbus, 14.05.2019. Bereits zum siebten Mal findet 2019 die Präventionskampagne „Aktionswoche Alkohol“ statt. Alle zwei Jahre ist das so – diesmal unter dem Motto „**Alkohol? Weniger ist besser!**“. Initiiert wird die Aktionswoche von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen. Mit dabei sind bspw. Therapieeinrichtungen, Mediziner*innen, der Präventionsbereich, Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen.

Für die Stadt Cottbus hat das Netzwerk Suchtberatung Spree-Neiße und Cottbus wie bereits 2017 einen Informationsstand mit Materialien zum Thema vorbereitet. Fachleute der im Netzwerk aktiven Träger, z.B. vom Caritasverband Görlitz e.V. oder vom Selbsthilfeverein Lebensweg e.V. und der Suchtberatung Cottbus des Tannenhof Berlin-Brandenburg sind **am 22. Mai** in der Zeit von **10:00 Uhr bis 14:00 Uhr** auf dem Platz am Stadtbrunnen (gegenüber dem Blechen-Carré) präsent.

Hier erhalten Interessierte Informationen über Risiken und Gefahren durch Alkohol sowie Behandlungsangebote und weitere Hilfen. Fragen zu Konsum, Empfehlungen zur Grenzsetzung, Tipps zur Konsumreduzierung gerade im Berufsalltag und danach werden beantwortet. Die Zielrichtung heißt dabei: **Alkohol? Weniger ist besser!**

Organisatorin der Aktionswoche Alkohol ist die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS). Bereits zum siebten Mal setzt sie mit dieser Präventionskampagne auf breites bürgerschaftliches Engagement. Marlene Mortler, Drogenbeauftragte der Bundesregierung, ist Schirmherrin der Aktionswoche Alkohol. Bei einer Vielzahl von Veranstaltungen sollen alle, die Alkohol trinken – also rund 80 - 90 Prozent der Bevölkerung – angeregt werden, über den eigenen Alkoholkonsum nachzudenken.

Weitere Informationen finden Sie unter www.aktionswoche-alkohol.de.

Ansprechpartner in Cottbus:

Caritasverband Görlitz e.V., Cottbus	- Herr Lattig	- 0355 38003761
Deutsches Rotes Kreuz	- Frau Kirsch	- 03563 97911
Immanuel Suchthilfeverbund Guben	- Frau Swietza	- 03561 686765
Lebensweg e.V.	- Herr List	- 0355 1215900
Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH	- Herr Leydecker	- 0355 29023080